ACTA N°

FECHA: Bogotá 18 de febrero de 2026

HORA: 7:00 a.m.

4:30 pm

LUGAR: Jardín infantil "Las flores"

TEMA: **ALIMENTACION SALUDABLE**

ASISTENTES:

- Padres de familia
- Talento humano

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Socialización

DESARROLLO:

Siendo las 7:00 am del día 12 de agosto se inicia la socialización del tema **ALIMENTACION SALUDABLE** con los padres de familia del jardín infantil "Las Flores" seguidamente se toman las evidencias y se realizan preguntas respecto al tema de alimentación saludable para que haya quedado clara la información.

Siendo las 4:30 pm se inicia la socialización del tema **"ALIMENTACION SALUDABLE "** con el talento humano donde se les explica que es la alimentación saludable , los cuidados, y como

Powered by CamScanner

prevenirlos. Al terminar se realiza un pequeño debate para que el tema haya quedado claro.

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del organismo, combinando variedad, equilibrio y moderación. Se basa en el alto consumo de frutas, verduras, granos integrales, legumbres y proteínas magras, limitando azúcares añadidos, sodio y grasas saturadas.

Componentes clave de una alimentación saludable:

- Variedad de nutrientes: Incluye proteínas, carbohidratos, grasas saludables, vitaminas y minerales para un buen desarrollo y energía.
- Alimentos esenciales: Frutas y verduras frescas, cereales integrales, legumbres (lentejas, frijoles), frutos secos, pescados y productos lácteos bajos en grasa.
- Reducción de productos procesados:

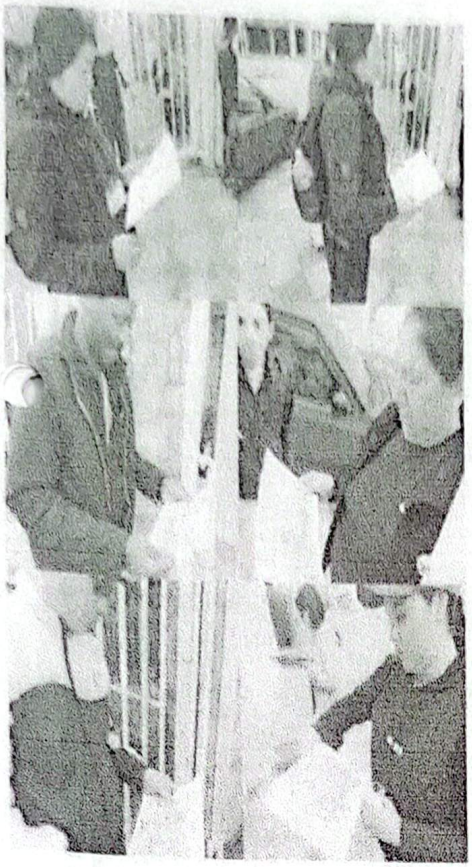
  Evitar alimentos ultraprocesados, altos en grasas trans, sodio y azúcares
- Hidratación y preparaciones: Preferir agua como bebida principal y cocinar con métodos saludables como al vapor o a la plancha.

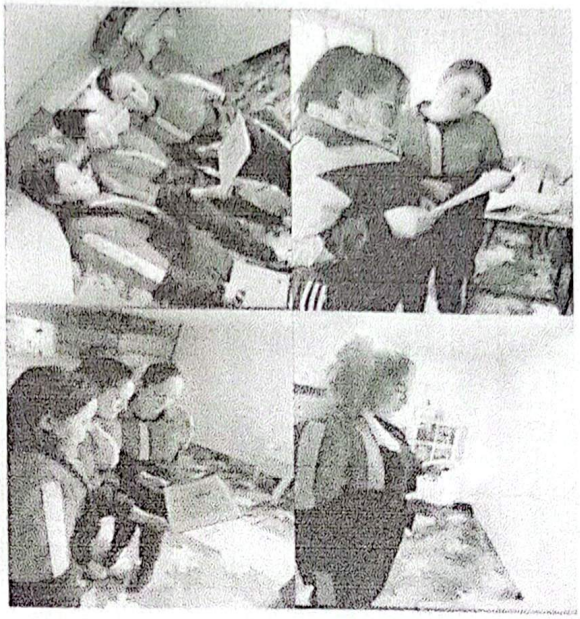
Beneficios:

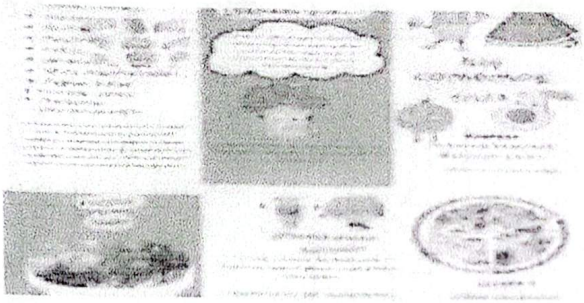
- Protege el sistema inmunitario y aporta energía.
- Ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y enfermedades cardíacas.
- Mejora el rendimiento cerebral y el tránsito intestinal.

La comida saludable para niños debe basarse en una dieta equilibrada que incluya frutas, verduras, cereales integrales, proteínas magras (pollo, pescado) y leguminosas, priorizando alimentos naturales sobre procesados. Se recomiendan meriendas como yogur natural, fruta fresca o frutos secos (con precaución en menores de 5 años)

Powered by CamScanner







elaborado por

Erica González

profesional en atención a la primera infancia

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Alimentación saludable 2. Lugar: el las Flores 3. Fecha y hora: 18-07-2026.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ivanny carreño		las Flores	mama			3235910531	Ivanny carreño
2	Claudia Gonzalez.	1014965501	"	Papa			3215495478	Papa Luis
3	[illegible]	[illegible]	Flores	Acudiente			3245044973	
4	Mery Gonzalez Gonzalez	1074415281	flores	Mamá			3123354851	Luz Mery Gonzalez G.
5	Homer David Gomez	1032410240	flores	Papa			3054615420	
6	Karla D Alvarez	5941253	flores	Mamá			3024165576	Kdalvarez
7	Kenny Fuente	1085103234	flores	Mamá			3102443060	Kenny F.
8	Jhon Luis	1076697561	flores	Papa			3132936753	
9	Martha Caro	23596326	flores	Abuelita			3213236962	
10	Alexandra Bonilla Agudelo	1019110822	flores	mamá			3142106293	
11	Clara Inés Gómez	41744489	flore	abuela			3144382545	Clara Gómez
12	Milena Penagos	33104881	flores	madre.			3176669762	Milena
13	Angelmira Benavides	24003329	flores	mama			3115493015	Angelmira
14	Damaris Guzman	55182851	flores	abuela.			3168799333	Damaris G.
15	Julian Bonilla	1012446852	flores	Papa			3014916152	Jul
16	Ana Isabel perez vega	35.448218	flores	acudiente			3502104502	Ana Isabel
17	andres leyva	79873200	flores	p.papa			3112066121	andres leyva
18	Jessica Lorena Hurtado M.	1000255896	Flore	Mamá			3008567997	
19	Jennifer Quintanilla	1001899266	flores	Mama			3107706186	tatiana P
20	Elisabeth Rebaza	51835599	flores	abuela.			3227920998	Dayana
21	Yuri Ramirez	1.067714884	Flor	mama			3246074529	
22	Maria Montoya	1000377793	flores	mama			3142400896	
23	Lilys Hernandez	42271.057	flores	abuela			3209563114	
24	Andy ortiz Pob	1193153986	flores	Mamá			3209561743	
25	Silvana Montoya	1.116.176.612	Flores	papa.			3232279982	
26	Paola Escobar V.	1069495588	flores	Mamá			3113183076	Yina Escobar V.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: 2. Lugar: 3. Fecha y hora:

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yessica Fernanda Becerra	1052402264	Cedula	Mamá	—	—	3212647071	
2	Karen Rodriguez Bernal	1233890416	cedula	Mamá	—	—	3124755491	Karen R.
3	Jorge de la ossa	1118869795	flores	Papa	—	—	3005736349	J. de la Ossa
4	Andrés Felipe Garcia d	1000291607	flores	Acudiente	—	—	3176309665	
5	Kenis Maria cardos el	1003734898	flores	mamá	—	—	3108572674	Kenis cardos
6	Diana Paola Florez Forero.	1019099516	Flores	Mamá.	—	—	3124799123	Diana Florez.
7	Andrea cabarcas cueto	1048268309	flores	mama	—	—	3245236660	Andrea cabarcas
8	Karia Ruiz onzo	1048222481	flores	mama	—	—	3008958894	Karia Ruiz
9	Lisleng Dalvelina Jimenez	36852874	flores	mama	—	—	3004984514	Lisleng
10	Genesis katiuscatapuana B	5081741	Flores	Mamá	—	—	3004679992	Genesis
11	[illegible]	28873581	Flores	Abuelita	—	—	3151738687	[illegible]
12	Yarleidy Jome Karp	1113838620	flores	mamá	—	—	3015726321	Yarleidy Jome
13	Yulis Milena cuesta mesa	1002466776	flores	tia	—	—	3124616501	Yulis M.
14	Mam Sevenche	1019109680	flores	Mama	—	—	3015881207	M. Sevenche
15	Viviana ceceri	1014080761	flores	mama	—	—	3124308447	Viviana ceceri
16	YINETH HERNÁNDEZ	1019035169	Flores	Tia	—	—	3142822351	YINETH HERNÁNDEZ
17	Bibiana Marin	1019013402	flores	mamá	—	—	3203707715	Bibiana M.
18	MAYRA. ARTEAGA	1025082	flores	TIA	—	—	3244126509	M.A.A.G
19	Jovohi Zapata	26960992	flores		—	—	3228735580	
20	Andres pollo Ruiz	1063164703	flores	papa	—	—	3232094720	
21	Jessica Abril Tuesca	1047709401	flores	mamá	—	—	3122047992	Jessica
22	Daniela Quiñones	1102737335	flores	mama	—	—	3173447971	Daniela
23	Jineth Roman	1034346238	flores	Mamá	—	—	3245414778	Jineth
24	Liliana Hernandez	53061605	flores	abuela	—	—	3122790534	Liliana.
25	Cindy Cabrera	1019013903	flores	mamá	—	—	3017911634	Cindy
26	Jessica Rodriguez	1047666606	flores	mama	—	—	3155833585	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Torres	R. servicio	Las Flores	
Viviana Portilla	Apoyo administrativo	Las Flores	
Dayana Corredor	Profesional en atención	Las Flores	
Adriana Rodríguez	Profesional en atención	Las Flores	
Andrea Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Claudia Vásquez	Profesional en atención	Las Flores	
Sulma Niño	Profesional en atención	Las Flores	
Jenny Alonso	Profesional en atención	Las Flores	
Brenda Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Livia Rios	Profesional en atención	Las Flores	
Angie Gonzalez	Profesional en atención	Las Flores	
Erica Gonzalez	Profesional en atención	Las Flores	
Helena Villamil	Profesional en atención	Las Flores	
Sandra Martin	Profesional en atención	Las Flores	
Daniela Llanos	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
Lizeth Velasquez	Auxiliar en atención a la primera infancia	Las Flores	
Blanca Bernal	Aseo e higiene	Las Flores	
Diana Orduña	Aseo e higiene	Las Flores	
Emelixa Herrera	Aseo e higiene	Las Flores	
Juliana Arrigui	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	

Powered by CamScanner

Keidy Arrigui	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	Keidel.
Sandra Orduña	Profesional en servicio de alimentos	Las Flores	Sandra O.

Powered by CamScanner